

HORARI DE MAIG

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
9.30 - 10.30 S1 VINYASA	9.30 - 10.30 S1 GENTLE	9.30 - 10.30 S2 WALL	9.30 - 10.30 S1 YIN&REST	9.30 - 10.30 S1 VINYASA	6 de Maig Matí i tarda MÈTODE GRINBERG + info	7 de Maig Matí i tarda MÈTODE GRINBERG + info
9.30 - 12.00 FORMACIÓ YOGA 200H Y.A. @ + info	10.30 - 11.30 S2 SPRINGS	10.30 - 11.30 S4 MÀQUINES	9.30 - 10.30 S4 MÀQUINES	9.30 - 12.00 FORMACIÓ YOGA 200H Y.A. @ + info	6 de Maig 9.00 - 10.00 S1 FLOW	7 de Maig 9.00 - 10.00 S1 GENTLE
11.00 - 12.00 S4 MÀQUINES	10.30 - 11.30 S1 PRENATAL	9.30 - 12.00 FORMACIÓ YOGA 200H Y.A. @ + info	9.30 - 12.00 FORMACIÓ YOGA 200H Y.A. @ + info	17.00 - 20.00 FORMACIÓ YOGA 200H Y.A. @ + info	13 de Maig 9.00 - 10.00 S1 YIN&REST	13 de Maig 9.00 - 10.00 S1 YIN&REST
17.00 - 20.00 FORMACIÓ YOGA 200H Y.A. @ + info	9.30 - 12.00 FORMACIÓ YOGA 200H Y.A. @ + info	17 de Maig 16.00 - 19.00 CONSTEL·LACIONS EXISTENCIALS CANALITZADES. SANACIÓ + info	17.00 - 20.00 FORMACIÓ YOGA 200H Y.A. @ + info	17.30 - 18.30 S2 WALL	20 de Maig 9.00 - 10.30 S1 VINYASA	21 de Maig 9.00 - 10.30 S1 GENTLE
17.30 - 18.30 S1 AERIAL KIDS	17.00 - 20.00 FORMACIÓ YOGA 200H Y.A. @ + info	17.00 - 20.00 FORMACIÓ YOGA 200H Y.A. @ + info	17.30 - 18.30 S1 AERIAL KIDS	18.00 - 19.00 S4 FUNCTIONAL	20 de Maig 15:30h a 17.00 BIORESPIRACIÓ: ALLIBERACIÓ EMOCIONAL + info	FORMACIÓ YOGA 200H Y.A. @ + info
17.30 - 18.30 S2 WALL	17.30 - 18.30 S1 AERIAL KIDS	17.30 - 18.30 S4 FUNCTIONAL	17.30 - 18.30 S3 GENTLE	18.30 - 19.30 S3 FLOW	18.00 - 20.00 S1 BALL DANGER	FORMACIÓ YOGA 300H Y.A. @ + info
18.00 - 19.00 S4 FUNCTIONAL	17.30 - 18.30 S2 SPRINGS	17.45 - 18.45 S2 MOBILITY&WALL	18.00 - 19.00 S4 FUNCTIONAL	19.30 - 20.30 S3 GENTLE	27 de Maig 10.00 a 13.00 TORNAR A CASA, SER TU MATEIX + info	
18.45 - 19.45 S1 VINYASA	17.30 - 18.30 S3 GENTLE	3, 17 i 31 de Maig 18.45 - 19.45 S2 MASTERCLASS D'INVERTIDES + info	4 de Maig 18.00 - 20.00 S2 KUNDALINI ACTIVATION. + info	20.15 - 21.15 S1 BALL DANGER	FORMACIÓ YOGA 200H Y.A. @ + info	
19.00 - 20.00 S4 MÀQUINES	17.30 - 18.30 S4 MÀQUINES	18.30 - 19.30 S4 MÀQUINES	18.30 - 19.30 S3 POWER		FORMACIÓ YOGA 300H Y.A. @ + info	
19.45 - 20.45 S3 GENTLE	18.30 - 19.30 S4 MÀQUINES	18.45 - 18.45 S1 GENTLE	18.45 - 19.45 S1 AERIAL		FORMACIÓ YIN YOGA FACEP Y.A. @	
20.15 - 21.15 S1 BALL DANGER	18.30 - 19.30 S1 TRX	24 de Maig 19.15 - 21.00 IN UTERO: DINÀMIQUES D'ALLIBERAMENT + info	19.00 - 20.00 S4 MÀQUINES			
	18.45 - 19.45 S3 FLOW	19.30 - 20.30 S4 MÀQUINES	19.45 - 20.45 S3 BACKMITRA			
	19.30 - 20.30 S4 MÀQUINES	19.30 - 20.30 S4 MÀQUINES	20.00 - 21.00 S4 MÀQUINES			
	19.30 - 21.00 S1 KUNDALINI	19.30 - 20.30 S4 MAT PILATES	18 de Maig 20.00 - 21.00 SANACIÓ MULTIDIMENSIONAL + info			
	20.00 - 21.00 S3 YIN&REST	19.45 - 20.45 S1 VINYASA				
	20.15 - 21.15 S1 BALL DANGER	20.15 - 21.15 S3 BALL DANGER				

INTENSITAT DE LES CLASSES

